

**Hallentrainingszeiten**

Sportart	Tag	Abteilung	Zeit	Übungsleiter	Trainingsstätte
<b>Kinderturnen</b>	Dienstag	Eltern und Kind	16.00 - 17.00	Sonja Birkhoven	Steinrauschhalle Halle 1
	Mittwoch	Eltern und Kind	15.45 - 16.45	Sonja Birkhoven	Steinrauschhalle Halle 1
	Mittwoch	Mädchen Wettkampftraining ab 6 Jahre	16.45 - 18.15	Jennifer Bund / Nina Meunier	Steinrauschhalle Halle 1
	Mittwoch	Jugendturnstunde	18.15 - 20.15	Alexander Wollmann	Steinrauschhalle Halle 1
	Freitag	Erlebnisturnen für Kinder von 4 - 6 Jahren	16.00 - 17.00	Eva Kiefer, Engstler, Hertweck	Steinrauschhalle Halle 3
	Freitag	Erlebnisturnen für Kinder von 6 - 8 Jahren	16.00 - 17.15	Jennifer Bund	Steinrauschhalle Halle 1
	Freitag	Jungen ab 6 Jahre	17.00 - 18.30	Eva Kiefer, Bärbel Hertweck	Steinrauschhalle Halle 3
	Freitag	Mädchen ab 12 Jahre	16.45 - 18.00	Jennifer Bund	Steinrauschhalle Halle 1
<b>Artistik</b>	Montag	Artistik für Fortgeschrittene	19.00 - 20.00	Stephanie Jadowski	Steinrauschhalle Gymnastikraum
	Mittwoch	( Artistik ) Jonglieren und Einradfahren	18.15 - 20.15	Stephanie Jadowski	Steinrauschhalle Halle 3
<b>Tanz</b>	Freitag	Jazztanz für Mädchen ab 12 Jahre	18.00 - 19.00	Kerstin Strzyzewski	Steinrauschhalle Gymnastikraum
<b>Aerobic</b>	Dienstag	Aerobic für Frauen	9.00 - 10.00	Monika Skötsch	Steinrauschhalle Gymnastikraum
	Mittwoch	Aerobic für Frauen	19.30 - 20.30	Monika Skötsch	Steinrauschhalle Gymnastikraum
<b>Gymnastik</b>	Montag	Gymnastik für Jedermann	20.15 - 21.45	Joana Kern	Steinrauschhalle Halle 3
	Freitag	Schongymnastik	19.00 - 20.00	Cilly Müller	Steinrauschhalle Gymnastikraum
	Freitag	Gymnastik und Tanz für Frauen	20.15 - 21.45	Cilly Müller	Steinrauschhalle Halle 1
<b>Männersport</b>	Freitag	Spiel und Sport für Männer	20.15 - 21.45	Dieter Bund	Steinrauschhalle Halle 2
<b>Tischtennis</b>	Mittwoch	Tischtennis für Jedermann	18.00 - 20.15	Erwin Schwarz	Steinrauschhalle Halle 2
<b>Badminton</b>	Montag	Badminton für Mannschaftsmitglieder	20.15 - 21.45	Alois Scholl	Steinrauschhalle Halle 1
	Dienstag	Badminton für Kinder und Jugendliche	16.00 - 17.30	Werner Orth	Steinrauschhalle Halle 1 und 2
	Freitag	Badminton für Kinder	16.00 - 17.15	Werner Orth	Steinrauschhalle Halle 2
	Freitag	Badminton für Jugendliche	17.15 - 18.45	Werner Orth	Steinrauschhalle Halle 2
	Freitag	Badminton für Mannschaftsmitglieder	18.45 - 20.15	Andreas Julien	Steinrauschhalle Halle 2
	Freitag	Badminton für Jedermann	18.30 - 20.15	Andreas Julien	Steinrauschhalle Halle 1
<b>Volleyball</b>	Mo	Volleyball Mannschaft Damen	18.15 - 19.30	Horst Raber	Steinrauschhalle Halle 3
	Mi	Volleyball Hobby	20:15 - 21:45	Giuseppe Vella	Steinrauschhalle Halle 3
	Fr	Volleyball Mannschaft Damen	18.30 - 20.15	Horst Raber	Steinrauschhalle Halle 3
	Fr	Volleyball Herren	20.15 - 21.45	N.N.	Steinrauschhalle Halle 3

# Weitere Trainingszeiten

Sportart	Tag	Abteilung	Zeit	Übungsleiter	Trainingsstätte
<b>Wandern:</b>	Wandertermine werden in der Presse und im Aushang an der Steinrauschhalle veröffentlicht.				
<b>Boule</b> (nicht im Winter)	Di/Do/Sa	Boule für Jedermann	ab 15.00 Uhr * * Sommer: bei zu großer Hitze ab 17.00 Uhr	Ursula Engel	Steinrauschhalle    Bouleplatz
<b>Leichtathletik</b> (nicht im Winter)	Dienstag	Vorschulkinder ab 3 - 6 Jahre ( 2 Gruppen)	16.45 - 18.00		Max-Planck-GymnasGymnastikraum
	Di / Fr	Schüler B, C, D ab 9 Jahre	16.30 - 18.00		Stadion Großer Sand Sportplatz
	Di / Fr	Schüler ab 14 J. / Senioren	17.00 - 19.00		Stadion Großer Sand Sportplatz
	Samstag	Schülertraining	10.30 - 12.00		Stadion Großer Sand Sportplatz
Weitere Termine, Sportabzeichenaktion und Sonder-Trainingszeiten der LSG Saarlouis sind zu erfahren bei: Manfred Harz, Tel.: 06831 / 98 85 70					
<b>Nordic Walkin</b> (nicht im Winter)	Montag	Fortgeschrittene	08.30 - 10.00	Monika Skötsch	Nach Vereinbarung
	Montag	Anfängerkurs ( wenn komplett )	10.00 - 11.30	Monika Skötsch	Nach Vereinbarung