

**Wir gratulieren allen Geburtstagskindern
recht herzlich, besonders**



50

Pia Wiltz
Heidrun Schneider
Andrea Fischer
Eveline Riem
Mathias Schmidt
Corinna Bast
Stefan Schirra
Michael Neis

60

Elisabeth Kamp
Gilbert Mayenborn
Michael Klinz
Bruno Lubjuhn
Stefan Neuberger

70

Ulrich Plewka
Norbert Bertsche

75

Helga Bies
Herbert Horst
Wilma Eisenbarth
Ursula Holzapfel
Marlene Ahlhelm

80

Rene Amerein

Das nächste Vereinsinfo wird voraussichtlich
Anfang Januar 2014 erscheinen.
Beiträge bitte bis 28. Dezember 2013 abgeben.

Redaktion:

Detlef Kiesevalter,
Albert-Einstein-Str. 12, 66740 Saarlouis
Email: info@tv-steinrausch.de

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite
unseres Vereines: www.tv-steinrausch.de

TV Saarlouis-Steinrausch

Info 3.2013



Unseren Mitgliedern und Freunden

schöne Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

der Vorstand und Turnrat.

1.Mai-Einradtour 2013

Freundlicheres Wetter hätten wir Artisten nicht haben können, denn es war sonnig, trocken und nicht zu warm, also perfekt für unsere Einradtour. Das tat unserer Freude am Einrad- bzw. Fahrradfahren, sowie Wandern, richtig gut. Wir trafen uns um 14.00 Uhr auf dem Marktplatz Roden, wo wir den Ablauf der Tour besprachen. Unsere große Gruppe von 35 Personen bestand aus 20 Einradfahrern, 6 Fahrradfahrern, einem Rollerfahrer und 8 Fußgängern. Nach einem Gruppenfoto radelten wir mit einem kleinen Rucksack auf dem Rücken los. Wir fuhren eine Strecke von 5km in weniger als 2 Stunden, was eine super Zeit für unsere Art der Fortbewegung mit vielen Anfängern ist. Wir starteten in Roden am Marktplatz und die Strecke führte uns über Feldwege und am Saaraltarm entlang. Wir machten mehrere kurze Pausen, da nicht alle gleich schnell waren. Auch wenn alle bemüht waren auf ihre Vorder-, Hinter- und Nebenmänner zu achten, so passierten trotzdem einige kleinere Missgeschicke z.B. fiel ein kleiner Fahrradfahrer in die Brennesseln. Aber alle kleineren Unfälle waren durch unsere gute Stimmung auch gleich vergessen. Nach ungefähr der Hälfte der Strecke machten wir eine längere Rast, bei der alle ihr Essen und Trinken auspackten und fleißig Fotos geschossen wurden. Nach der Stärkung machten wir uns wieder auf den Weg und kamen unserem Ziel immer näher. Das Highlight war die Einfahrt in die Fußgängerzone in Saarlouis. Die Gesichter der Leute waren witzig anzusehen, als wir mit unseren 20 Einrädern zum Kleinen Markt - unserem Ziel - fuhren. Staunende Blicke, offene Münder, ein hektisches „schau mal da...“ Das war ein tolles Gefühl. Am Ziel angekommen aßen wir noch alle zusammen ein Eis oder andere Köstlichkeiten. Zum Schluss verabschiedeten wir uns voneinander und gingen erschöpft, aber glücklich nach Hause.

Stephanie Jadowski

Wanderführer gesucht

Welche Vereinsmitglieder haben Lust und Interesse mit uns zu wandern ?

Im ersten Halbjahr 2014 wollen wir 9 Wanderungen ausrichten. Es fehlen uns Wanderer, die auch die eine oder andere Wanderung führen möchten.

Näheres zu erfragen beim Wanderwart Ralf Schmelzer
Tel,: 06831 / 8 34 47

Suchen dringend Übungsleiter/in für

Geräte-Turnen-Mädchen

freitags 16 - 17.30 Uhr

Meldungen an Eva Kiefer: evakiefer@arcor.de

oder Oberturnwart

Dieter Bund: FamilieBund@t-online.de

Kurse und weitere Angebote im TV Steinrausch

Zumba: Tanzsport

Montag 19.00 – 20.00 Uhr Halle an der Grundschule,
Neuforweiler

Montag 20.15 – 21.15 Uhr Halle an der Grundschule,
Neuforweiler

Freitag 19.15 – 20.15 Uhr Halle an der Grundschule,
Neuforweiler

Zumba Kids von 10-16 Jahren

Dienstag 16.00 – 17.00 Gymnastikraum Steinrauschhalle

Aroha: Effektives Ganzkörpertraining

Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr Halle am Stadtgartengymnasium

Power Yoga

Dienstag 20.30 – 21.30 Gymnastikraum Steinrauschhalle

Body Workout: Training von Bauch, Beinen und Po

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr Gymnastikraum Steinrauschhalle

Pilates

Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr Gymnastikraum Steinrauschhalle

Yoga: Ruhiges und entspannendes Yoga nur für Vereinsmitglieder

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Gymnastikraum Steinrauschhalle

Nachlese zur Vereinsfahrt nach Herrstein

Am 7. September 2013 starteten 43 Vereinsmitglieder und Gäste um 8 Uhr zur Vereinsfahrt nach Herrstein zum „Schinderhannes Räuberfest“. Leider entsprach der Bus - kein Luxus - Reisebus wie bestellt und zugesagt - nicht unseren Vorstellungen. Trotz einer kurzen, nicht eingeplanten Reparaturpause kamen wir um 10 Uhr am Zwischenstopp, dem Winzerhofcafe Görden in Platten/Mosel an.

Dort erwartete uns nach einem großzügigen Sektempfang ein sehr reichhaltiges wohlschmeckendes zweites Frühstück - unter anderem mit einer sehr guten deftigen Gulaschsuppe. Nach dieser wirklich gelungenen Stärkung kamen wir gegen 13 Uhr in Herrstein an; einem Ort mit mittelalterlichem Flair. Dort teilte sich die Gruppe. Zum Edelsteinmuseum in Idar-Oberstein fuhren 26 Teilnehmer. Es erwartete sie eine ca. einstündige Führung durch das sehenswerte Museum. Einige gingen direkt zum „Schinderhannesfest“. 6 Wanderer begaben sich unter der Führung von R. Schmelzer auf eine Kurzwanderung von 4,5 Kilometern auf dem Mittelalterpfad bei Herrstein. Dieser Premium-Wanderweg bietet reizvolle Aussichten in die herrliche Landschaft und interessante historische Flecken, wie z.B. die „Jammereiche“. Kurz nach 15 Uhr besuchten wir alle das erlebenswerte „Schinderhannes Räuberfest“.

Um 17.15 Uhr fuhren wir zu unserer letzten Station, dem „Hubertushof“ in Hüttersdorf. Nach einem gemeinsamen Abendessen ging es zurück zum Steinrausch, den wir gegen 21.45 Uhr erreichten.

Abschließend lässt sich sagen, es war eine schöne, abwechslungsreiche Vereinsfahrt, auf der für jeden etwas dabei war.

Ralf Schmelzer



Sektempfang im „Winzerhofcafe Görden“ in Platten/Mosel

Abteilung Frauen Gymnastik

Der Jahresausflug unserer Abteilung führte uns diesmal in die Nibelungenstadt Worms.

Am 28. August fuhren wir (15 Frauen) mit der Bahn Richtung Rhein. Nach der Ankunft in Worms bezogen wir unsere Zimmer in der Jugendherberge.

Um 14 Uhr erwartete uns auf der gegenüberliegenden Straßenseite die erste Attraktion. Die Krone der Stadt: Der Wormser Kaiserdom.

Bei einer Domführung erfuhren wir viel über die großen Ereignisse des über 1000 Jahre alten Wahrzeichens der Stadt.

Anschließend bummelten wir über das jährlich stattfindende Backfischfest.

Zum Abendessen trafen wir uns am Rheinufer in Kolb's Biergarten, das älteste Gasthaus in Worms.

Der zweite Tag begann mit einer Stadtrundfahrt. Mit dem Nibelungen-Bähnchen fuhren wir ca. 1 Stunde durch Worms. Auf dieser Fahrt entdeckten wir Plätze, die wir uns später noch genauer ansehen wollten, wie Altstadt, Luther Denkmal, Jüdischer Friedhof usw.

Auf den Dom-Terrassen, im Brauhaus neben der Jugendherberge, gab es für alle ein Abschlussessen.

Durch die zentrale Lage der Jugendherberge kann man sagen, für uns war Worms die Stadt der kurzen Wege.

Marlis Schmitt

Termine:

- 21. November, Wanderung der Abteilung
- 05. Dezember, Fahrt mit dem Bus nach Sbr. zur Gymmotion
- 13. Dezember, Weihnachtsfeier der Abteilung im Restaurant „Zum Bayer“
- 19. Dezember, Wanderung der Abteilung

Abteilung Boule

Unsere Freiluftsaison beendeten wir am 26.10.13 mit dem Abboulen.

Wir hatten in den letzten Monaten noch einige schöne Turniere gespielt. Am 15.08. hatten wir auf unserem Platz den diesjährigen Abteilungsmeister ermittelt: Theo Mathieu hatte an diesem Tag das richtige Händchen für seine Boulekugeln und wurde Abteilungsmeister, 2. Hoffmann Gerd und Marc Mathieu landete auf dem 3. Platz.

Die Stadtmeisterschaft Doublette wurde Ende August auf unserem Platz ausgetragen. Sieger und somit Stadtmeister wurden unsere Boulefreunde vom BC 66 Saarlouis.

Zur Stadtmeisterschaft Mannschaft waren wir leider nur mit einer Mannschaft angetreten, eigentlich schade, wo wir doch viele Boulespieler haben.!

Bei der LM 55+ in Honzrath waren wir mit 2 Doubletten dabei, sind aber dann im Achtelfinale leider ausgeschieden.

Ich wünsche uns allen für die nächste Saison, Gesundheit und Freude am Boulespielen.

Nochmals danke für tatkräftige Mitarbeit.

Liebe Grüße
Eure Ursula
Abteilungsleiterin

Leichtathletikabteilung

Am 30.08. fanden die DAMM (Deutsche Altersmannschaftsmeisterschaften für das Saarland) statt. Es waren verschiedene Altersklassen am Start. Angefangen von der Jugend, ab Altersklasse W u M 8 bis zu den Aktiven. Die LSG war mit der M 60 vertreten, davon 2 Teammitglieder vom TV Steinrausch mit Winfried Balke und Manfred Harz.

In unserer Altersklasse haben wir einen neuen Punkterekord erzielt. Die 4 x 100 m Staffel hat dabei in der Aufstellung Peter Lay, Jean Braeunig, Manfred Harz und Lothar Jung den alten LSG-Rekord um mehr als 2 Sek. verbessert. In den Einzeldisziplinen waren nach Angaben des Veranstalters des SLB drei Einzelleistungen neben der Staffel besonders erwähnenswert: In der Reihenfolge: Diskuswurf mit Jean Braeunig (TV 1872 Saarlouis), Kugelstoßen mit Winfried Balke und Weitsprung mit Manfred Harz (beide TV Steinrausch).

Manfred Harz
Abteilungsleiter Leichtathletik

Freitag, 31.05.13

Der eine oder andere hatte es bereits während eines unruhigen Schlafes in der Nacht bemerkt: Der angekündigte Starkregen war da. Nach einem gemütlichen Frühstück wurde beratschlagt, was man mit diesem Tag anfangen könnte. Da die geplante Radtour für die meisten nicht in Frage kam, wurde der Ort mit Regenjacke und Schirm erkundet. Der kleine Ort bietet jede Menge Sehenswürdigkeiten, zu erwähnen sei die Götzenburg – der heutige Wohnsitz unseres Altbundespräsidenten Roman Herzog sowie das Rote und das Weiße Schloss: www.jagsthausen.de.

Karin und Stefan telefonierten derweil mit verschiedenen Stevenswerkstätten, um Stefans Fahrrad wieder in Gang zu bekommen. Der Rest der Truppe entschloss sich nach dem Spaziergang heute nicht mehr aufs Rad zu steigen, um zum einen die Regensachen nicht auspacken zu müssen und zum anderen gewisse Wunden pflegen und ruhen lassen zu können. Stattdessen wurde beschlossen, per Auto nach Bad Wimpfen zu fahren. Auf einigen Umwegen wurde das Ziel erreicht. Die urige Altstadt wurde erkundet. Beim Kräuterweible gab es eine Mittagsrast bei einem berühmten Hähnchen. Von Karin und Stefan kam die positive Nachricht, dass Stefans Rad „geflickt“ ist. Auch die beiden erhielten mit Verspätung ihr ½ Hähnchen. Nachdem die restliche Altstadt besichtigt war, ging es auf einer „Teststrecke“ für den nächsten Tag wieder zurück zum Hotel. Christine hatte telefonisch im Roten Schloss einen Tisch für das Abendessen reservieren lassen. Dort fand der verregnete, aber schöne und erlebnisreiche Tag seinen Ausklang.

Samstag, 01.06.13

Es regnet, nein – es schüttet. In einer unruhigen Nacht hatte der Chef Gelegenheit, über den weiteren Verlauf der Tour nachzudenken. Zum Frühstück unterbreitete er seinen Vorschlag: Abreise und Wiederholung der Tour im nächsten Jahr. Nach kurzem Überlegen waren alle einverstanden, auch die Wirtin. In der Metzgerei der Familie Brandt deckten sich fast alle mit hausgemachte Köstlichkeiten ein, dann hieß es packen. Gegen 10:30 Uhr erfolgte die Abreise in der Kolonne.

Sonntag, 02.06.13

10:30 Uhr Treffpunkt Steinrauschhalle für die Abschlusstour.

Die Sonne scheint! Spätestens jetzt waren alle Zweifel ausgeräumt, die falsche Entscheidung getroffen zu haben. Der Chef hatte eine hügelige Runde vorbereitet. Über die Rodener Wiesen, entlang der Saar bis Völklingen, nun über den bereits vor Jahren befahrenen Saarlandradweg über Petite Rosselle, St. Nikolaus zur Mittagsrast am Wildgehege Karlsbrunn. Dieter musste jedoch vor der Einkehr noch für den einzigen Platten sorgen. Michael und Frank hatten die Sache relativ schnell im Griff. In der Velostation in Karlsbrunn gab es Würstchen, Pommes und Getränke. Frisch gestärkt ging die Fahrt weiter auf dem Saarlandradweg über Ludweiler, die Aussichtsplattform am Schacht Lauterbach, über Bisten, Neuforweiler, Beaumarais zum Steinrausch. Bei einem Abschlussbier wurde die erlebnisreiche Tour ausgewertet.

Ob Erwins Planung perfekt war, wird erst im nächsten Jahr abzuschätzen sein, dennoch bereits jetzt ein großes Dankeschön für die investierte Zeit und Mühe und natürlich für den perfekten Vorschlag am Samstagmorgen!

Anett Friebe

Die 10. Tour!

Der Chef hatte in diesem Jahr zum Aufschlagen des Lagers das beschauliche Jagsthausen ausgesucht. Die Anreise erfolgte bereits am Mittwoch. Da berufsbedingt nicht alle zusammen fahren konnten, erfolgte die Anreise teilweise getrennt. Nach dem Zimmerbezug traf man sich in der gemütlichen Gaststube der Familie Brand im Gasthof „Zur Krone“, www.krone-jagsthausen.de. Bei Bauernsteak, Käsespätzle und Maultaschen wurde über kuriose und schöne Begebenheiten der vergangenen Touren gesprochen. Da die Wetterprognosen nichts Gutes verheißen ließen, wurde bereits jetzt über die Alternativen bei Regenwetter gesprochen: Museum, Thermalbad.....

Nachdem Frank auf den Nichtabstieg seiner Lieblingsmannschaft eine letzte Runde setzte, erfolgte die Bettruhe, um am Donnerstag ausgeschlafen und frisch starten zu können.

Donnerstag, 30.05.13

Trotz des schlechten Wetterberichtes gab es ein paar Lichtblicke am Himmel. Fast pünktlich, um 09:30 Uhr erfolgte der Start in die 1. Etappe. Bereits nach 500 m gab es einen „Stoppauf“. Christines Fahrrad funktionierte nicht, wie es sollte. Nach einer kurzen Inspektion der Fachkundigen stellte man fest, dass hier auch Franks Werkzeugrucksack nicht helfen konnte – eine große Zange musste her. Kurzentschlossen begleitete Frank Christine zurück zum Hotel, um den Wirt um ein brauchbares Werkzeug zu bitten. Der Rest der Truppe rollte entlang der Jagst langsam weiter hin zum Kloster Schöntal. Nach einer kurzen Besichtigung ging es weiter nach Bieringen. Der hilfsbereite Wirt der Krone hatte zwischenzeitlich organisiert, dass die in Bieringen ansässige Fahrradwerkstatt auch am Feiertag öffnete und Christines Fahrrad wieder fahrbereit machte. Da dies jedoch einige Zeit in Anspruch nehmen sollte, wurde Christine hier verlassen. Bei trockenem Wetter und einigen Sonnenstrahlen konnte die Fahrt fortgesetzt werden. Da es so gut voran ging und die Fahrt sehr angenehm war, wurde die geplante Abfahrt in Hohebach verpasst. Nachdem dies einige Kilometer später bemerkt wurde, wurde darüber abgestimmt, den „kleinen“ Umweg in Kauf zu nehmen. Derweil gab es einen Anruf von Christine, welche bereits in Hermutshausen auf die Truppe wartete – ihre Wartezeit sollte eine Weile dauern.....

Um den richtigen Weg zu finden, wurden mehrere Einheimische befragt. Über einen endlosen Berg führte der Weg nach Hermutshausen, wo Christine wieder eingesammelt wurde. Es wurde nun Zeit für eine Mittagsrast. In Belsenberg, im Landgasthof Lell, konnten sämtliche Akkus wieder aufgeladen werden. Bei Spargel und anderen Leckereien und sogar einem Geburtstagsständchen, einer kleinen Kapelle für die im Landgasthof feiernde 90 - Jährige, entspannte man sich und freute sich auf die restlichen 30 km.

Die Weiterfahrt sollte nicht lange dauern. Stefan stieg infolge plötzlichen Bremsens über den Lenker ab. Auf den ersten Blick hatte er – zum Glück – nur ein paar kleine Schürfwunden, sodass er schnell verarztet war. Jedoch nach einigen hundert Metern brach sein Schaltwerk ab. Frank packte mal wieder seinen Rucksack aus, um die Kette zu kürzen, damit Stefan in einem Gang hätte nach Jagsthausen radeln können. Der Versuch misslang jedoch. Stefan und Karin bestellten sich ein großes Taxi, die anderen radelten etwas betrübt entlang der Kocher nach Sindringen und über den letzten Anstieg nach Jagsthausen. Endlich um 21 Uhr saßen alle in der Gaststube, um den erlebnisreichen Tag ausklingen zu lassen.

Wandern

Sonntag, 15.12. (3. Advent)

Nachmittagswanderung bei Saarwellingen:

Wildpark Wolfsrat – Mariengrotte – Steinberg - Wildpark;

Wahl der Wanderwarte; Ausklang 3. Advent beim „Zum Bayer“.

ca. 8 km; Führung: Ralf Schmelzer

Abfahrt mit PKW um 13.30 Uhr

Jahresabschlusswanderung 2013 mit anschließendem „Gefilde“ im Restaurant „Zum Bayer“, Steinrauschhalle am Samstag, dem 28.12.2013

Wanderung: Start in Dillingen am Wasserturm –
Dillinger Wald – Kondeler Bachtal – Kondeler
Mühle – zurück zum Wasserturm;

ca. 8 km, Führung Karl – Heinz Hiegel

Abfahrt mit PKW: 14.00 Uhr Steinrauschhalle

Treffen zum Knödelessen: 17.00 Uhr

Es gibt 2 Füllungen, mit Leberwurst und
Hackfleisch. Ein Kloß (mächtig) mit Sauerkraut und
Speckrahmsauce kostet 7,50 €.

**Anmeldung bis 23.12.2011 bei Karl - Heinz Hiegel
erforderlich; Tel.: 06831 / 8 25 87**



Die Badminton-Abteilung des TV-Steinrausch sucht:

Die Abteilung Badminton ist auf der Suche nach ambitionierten Spielerinnen und Spielern im Erwachsenen- und Jugendbereich, die schon über einige Erfahrungen im Badmintonsport verfügen. Aber auch Hobbyspieler/innen sind zu unseren Trainingszeiten herzlich eingeladen, diesen Sport zu erlernen. Qualifizierte Trainer stehen zu Verfügung.

Durch Vereinswechsel und Verletzungspech ist unser Kader geschwächt. Wir verfügen über vier aktive Mannschaften in verschiedenen Spielstärken. (2 Erwachsene , 2 Jugend) Wir möchten auf diesem Wege unseren Kader sehr gerne verstärken. Also keine Scheu vor Neuem.

Wir freuen uns auf Euren Besuch !!!!!

Roland Kiefer

Abteilungsleiter
Lizenztrainer Leistungssport



Aus der Abteilung

In der Badmintonabteilung sind alle vier Mannschaften im vollen Liga - Spielbetrieb.

Es ist wie im „richtigen Leben“, mal gewinnt man, mal verliert man !!!!!
So ist es auch mit den verschiedenen Mannschaften. In der B-Klasse - Mannschaft ist es zurzeit etwas schwierig, durch den Weggang von zwei Spielerinnen, die Mannschaft komplett zu jedem Spieltag aufzustellen. Ebenso haben wir dort auch noch mit Verletzungspech zu kämpfen. Aber wir geben wie immer unser Bestes.

Im Schüler- und Jugendtraining konnte durch Einführung eines dritten Trainingstages (Mittw. von 16.45 -18.15 Uhr) die ganze Situation etwas entspannt werden.

HO HO HO..... es wird bald Weihnachten !!

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder gemeinsam am Sonntag, 01. Dezember 2013 unsere Adventsfeier. Dazu laden wir euch alle herzlich ein. Wir treffen uns um 16 Uhr an der Steinrauschhalle und spazieren dann zusammen zum Miteinander-der-Generationen-Haus, dort gibt es dann etwas Warmes zu trinken und auch der Nikolaus wird allen Vereinskinder eine gefüllte Tüte mitbringen. Kinder die nicht im Verein sind, können die Tüte für € 5,00 auch erhalten.

Bitte meldet Euch an, damit wir richtig planen können!

Anmeldung bitte bei euren Übungsleitern abgeben oder bei Eva Kiefer, Marie-Curie-Höhe 39a, oder telefonisch bei Eva 06831- 85057

Meldeschluss: Sonntag, 24.11.13

Anmeldung Adventsfeier 2013

Wir, _____ kommen mit
(Familienname)
_____ Erwachsenen und _____ Kind/ern, von denen _____

nicht im Verein ist.

Unterschrift: _____

